

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении лыжного супермарафона «АфанасОтка»

**0. АфанасОтка** - лыжная гонка классическим стилем на 100 миль (166км) по лыжням туристического класса в наиболее популярном лыжно-туристском районе Подмосковья. Дистанции-спутники – 100км и 66км. Дистанция круговая (33км).

#### 1. Цели и задачи:

- получение удовольствия участниками супермарафона;
- проверка участниками своих возможностей пробежать 166км за один раз;

**2. Сроки и место проведения:** Пробег проводится **04-05 марта 2017 года** в Московской области, ближайший крупный населённый пункт к старту – Хотьково. GPS координаты старта 56.222792/37.900310, словесно – развилка дорог на СНТ «Авиалесохрана» и «Лесная Поляна». Далее условно - «шлагбаум». Маршрут круговой, круг «шлагбаум» – Хлыбы – Ассаурово – Герасимиha – «шлагбаум» имеет длину 33км. Выдача номеров производится непосредственно перед стартом, на стартовой поляне. Старт 04 марта в 9-00. Закрытие финиша 05 марта в 10-00.

#### 3. Участники, их регистрация и обязанности.

3.1. Участником может быть любой физически здоровый человек, способный пробежать 166 (100,66) км по лыжне туристического класса. Справка о здоровье не требуется. Регистрация - электронная, на сайте [reg.place](http://reg.place/meets/afanasotka) по адресу <http://reg.place/meets/afanasotka> При регистрации необходимо сообщить Ф.И.О., год рождения и контактный телефон, выбрать дистанцию и совершить оплату банковской картой. Соревнования личные, учёта клубов или команд, пола и возраста не предусмотрено. Размеры взноса зависят от дистанции – при регистрации вовремя это 400-500-1000 рублей для дистанций 66-100-166 км соответственно. После 26 февраля прекращается регистрация на 66км, после 1 марта – на 100км. На 166 км можно зарегистрироваться до 26 февраля, а далее с 27 февраля по 02 марта за 1500руб.

3.2. Регистрация на месте в день пробега возможна только по особому предварительному согласованию в виде исключения. В подобной регистрации может быть отказано (при предварительном согласовании) без объяснения причин.

3.3. Все зарегистрированные участники на время гонки получают фирменные номера-майки, которые **обязаны сдать на финише**. Если Участник сошёл с дистанции, он обязан вернуть номер, связавшись позднее с координаторами пробега. Наиболее удобно заканчивать гонку на одном из двух контрольных пунктов – можно просто сдать номер соответствующему судье.

3.4. Участник обязан иметь нагрудный номер видимым как минимум при прохождении контрольных пунктов. Т.е. при надевании какой-либо одежды поверх номера она должна легко расстёгиваться. При нечитаемости номера возможны недоразумения, вплоть до DNF в протоколе.

3.5. Участник на КАЖДОМ круге обязан отметить на двух контрольных пунктах («Ассаурово»(~16-17км) и «Радонеж»(~33км)). Пункт «Ассаурово» - контрольно-питьевой. Гарантирован только горячий чай и минимальные закуски. Пункт «Радонеж» - пункт питания, а также «финишный костёр». На нём Участник вправе получить горячее питание и горячее питьё в широком ассортименте (суп, каша, закуски, кондитерские изделия, сухофрукты и др). На этот же пункт со старта доставляются вещи, сданные перед стартом. После финиша на этом же костре можно просушиться и отдохнуть в тепле.

3.7. Взнос не возвращается независимо от причин неявки на гонку.

#### 4. Юридический статус супермарафона.

С юридической точки зрения марафон представляет собой совместную НЕОРГАНИЗОВАННУЮ лыжную прогулку. **Организаторов нет**, все гуляют добровольно, самостоятельно и на свой страх и риск. Чтобы прогулка была более

интересной, на контрольных точках прогулки судьи-волонтеры ведут список гуляющих (он же – «протокол»), однако никакого официального спортивного статуса он не имеет. Хотя клуб 100km.ru прикладывает все разумные усилия по благоустройству и протоптыванию маршрута, последний априори **не соответствует** никаким официальным спортивным требованиям (правилам ФЛГР и т.п.) ни по длине, ни по разметке, ни по безопасности, ни по качеству лыжни. Чтобы прогулка была более приятной, закупаются продукты на собранные заранее средства Участников и затем волонтеры (в основном - друзья гуляющих Участников) обеспечивают горячее питье и еду на общественных началах (потребительская кооперация).

## **5. Безопасность и здоровье Участников.**

5.1. За своим самочувствием Участники следят самостоятельно. Участники должны понимать, что гонка на 166 (100, 66)км является экстремальной нагрузкой и ответственно отнестись к своему здоровью. Участники действуют на свой страх и риск, полностью принимая на себя ответственность за возможные последствия для сердечно-сосудистой системы, травмы, а также другие нарушения своего здоровья, а также поломки снаряжения.

5.2. В соответствии с п.4 за состояние трассы никто не отвечает, поэтому в любой момент на ней могут появиться опасные места, в частности – завалы (!), песок или квадроцикловые колеи на скоростных спусках, злые собаки, обледенелые спуски с неконтролируемой скоростью, и т.п. Участники должны быть внимательными и самостоятельно принимать меры по обеспечению своей безопасности, и быть внимательными при пересечении автодорог, особенно шоссе Морозки-Ассаурово. Также следует учесть, что на КП нет квалифицированных медицинских работников.

5.3. Рекомендуется иметь заряженный мобильный телефон в теплом месте (внутреннем кармане) с заранее забитыми в память телефонами МЧС и т.п. спасательных служб, а также местных такси.

5.4. Для дистанции 166км обязателен достаточно яркий налобный фонарь, для дистанции 100км фонарь крайне рекомендован. Разрешено его сдать с вещами в «заброску», а потом, вечером, взять на костре.

5.5. Ни координаторы марафона, ни «кормильцы» на кострах, понятия не имеют о судьбе любого Участника в промежутках между КП. Возможно, он заблудился и замёрз в лесу, или зашёл к любовнице, хотя 99% вероятность, что у него просто села батарейка в телефоне. Никто «исчезнувшего» Участника искать не будет, как и не будет отвечать на звонки разыскивающих Участника родственников (см.п.4.). Для волнующихся рекомендуем подключить услугу мобильных операторов «ребёнок под присмотром».

## **6. Порядок старта, финиша, контрольное время, смена дистанции.**

6.1. До места старта Участник может добраться самостоятельно на автомобиле, по Ярославскому шоссе и далее через Хотьково-Жучки. Есть вариант дойти на лыжах от пл. Радонеж, около 6км, лыжня нарезана. Но оптимален вариант заказа транспорта от ст.Хотьково. Участники должны сесть в третий вагон электрички отправлением 6-50 с Ярославского вокзала г.Москвы. При наличии достаточного количества желающих будет подан автобус прямо к электричке, цена вопроса 50рублей с носа. По этому поводу будет рассылка и обзвон за несколько дней до старта. Возможен и заказ такси, машина на 3-4человека с лыжами от Хотьково стоит 300руб, заказывается из электрички, телефоны таксистов будут разосланы и опубликованы за неделю до старта.

6.2. На старте тёплых раздевалок не предусмотрено. Охраняемых (специальных) камер хранения для ценных вещей (паспорта, деньги, кредитные карты, айфоны и т.п.) – тоже. Однако, тёплую одежду, «заброску» (фонарь, гели и др), сухую смену белья и т.п., упакованную в застёгнутый прочный рюкзачок (баул, сумку на молнии) волонтеры примут у участников перед стартом и доставят на финишный костёр (он же – контрольный пункт). Упаковка должна быть прочной и

снегозащищённой (выдерживать вываливание из саней в снег, например). Желательна яркая уникальная маркировка упаковки, чтобы потом быстро найти её при необходимости в общей куче на костре.

6.3. Старт групповой (масс-старт). Разделение по дистанциям возможно при большом количестве участников. При малом все стартуют вместе, с приоритетом «стомильников». Учитывая длину дистанции, не рекомендуется вести агрессивные «разборки» прямо со старта, ещё успеете ☺. Кроме того, учитывая «туристический» характер трассы (отсутствие обгонных лыжней и узость), Участники на трассе должны соблюдать вежливость и пропускать обгоняющих при явном голосовом требовании.

6.4. Контрольное время при нормальной погоде на всех дистанциях – 25 часов. При неблагоприятных условиях (оттепель, мокрый снег и т.п.) время может быть продлено.

6.5. Сход с дистанции. Смена дистанции. Если Участник зарегистрирован на более длинную дистанцию (100 или 166км) и сходит раньше, то ему засчитывается более короткая (при её прохождении, разумеется). При этом разница оргвзносов не возвращается. В другую сторону это не работает. Если Участник зарегистрирован на более короткую дистанцию и после её прохождения хочет продолжить движение до более длинной, она (длинная) не будет ему засчитана. Пример1: Участник зарегистрирован на 166км. Сход после 1 круга – DNF. Сход после 2х кругов – результат в протоколе на 66км. Сход после 3х или 4х кругов – результат в протоколе на 100км. Пример2: Участник зарегистрирован на 100км. Сход после 1 круга – DNF, сход после 2х кругов – результат в протоколе на 66, прохождение 5 кругов – всё равно результат в протоколе на 100км (по первым трём кругам).

6.6. На финишном костре Участнику предоставляется обильная горячая еда и питьё, а также достаточное место возле костров для отдыха и просушки вещей после финиша. Учитывая ночной финиш «стомильников», есть варианты тёплой ночёвки в ближайшем дачном посёлке (подскажут волонтеры, ночёвка бесплатна).

6.7. От финишного костра на лыжах около 500м до стартовой поляны, далее те же варианты, что со стартом (собственная машина, вызов такси, лыжи 6км до пл. Радонез). Время ухода с финишного костра не регламентируется.

**7. Награждение, протоколы и призы.** Протоколы публикуются не позднее 3 дней после финиша. Ценных призов призёрам не предусмотрено. Победители получают символические призы (ветровки, спортивные очки и т.п.) на награждении. Все финишировавшие также получают именные дипломы. Всё это Участникам вручается на церемонии Награждения 8 марта на привале лыжного похода группы (практически по той же лыжне - см. ПРИЛОЖЕНИЕ 1). Непосредственно в день пробега ничего не вручается! Также возможно получение призов и дипломов после награждения путём личных встреч «у метро», либо по почте, по отдельной договорённости. Но уже без оваций и праздничного стола ☺



Справки по тел. (910)-405-2696 Афанасенков Михаил.

Этот телефон отключается за 15 минут до старта и во время гонки не работает. Используйте СМС, на финише телефон включится и они дойдут.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Выписка из плана походов лыжной группы Афанасенкова:

08 марта Радонеж-Хлыбы-Абрамцево 35км Встреча до 7-55 в кассовом зале Ярославского вкз., поезд 8-05 (сергиев-посадский!), 3й вагон. Награждение «100км за один день» и «АфанасОтки».

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Треки и карты.

Треки в любых форматах можно взять по ссылке - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xoodrgxqbktxxm!>